***I CARREIRA POPULAR CARBALLEDO***

**"UN PERCORRIDO POLA TERRA DOS CARBALLOS CENTENARIOS"**

Ven á I Carreira Popular de Carballedo e disfruta dun percorrido único, comezando na vila de A Barrela e seguindo polos fermosos camiños que nos adentrarán no interior do concello gozando dunhas fermosas paisaxes a carón de pequenos ríos e regatos que alimentan ós numerosos carballos e demáis vexetación autóctona.

Por todo isto, e moito máis, non dubides en achegarte a correr a I carreira popular de Carballedo o día 9 de maio!!!

**Data**: sabádo, 9 de maio de 2015

**Hora**:

Categoría escolar: 17:00h

Categoría absoluta: 18:00h

**Lugar**: Carballedo, Lugo

**Distancia**: dende 100 a 9860 m (distancia aproximada).

**Organiza**: Concello de Carballedo

**Patrocina**: GDR Miño-Ulla.

**Colabora**: Gimnasio Arena de Chantada (Iñaki Muñoz)

**REGULAMENTO DA PROBA:**

- Poderán participar na proba todos aqueles que o desexen.

- A saida e a meta estará situada na praza do concello en A Barrela Plaza Victor Portomeñe.

- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.

- O dorsal deberá estar sempre visible, colocado na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.

- Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios do chip amarelo que poden utilizar o seu. Este, debe estar atado á zapatilla ou no nocello, mediante unha cinta.

- O percorrido estartá debidamente sinalizado en todolos cruces e camiños mediante cintas plásticas, spray e/ou personal voluntario.

- Os participantes obedecerán as instruccions dos menbros da organización e dos controis de paso, tanto da N-540 no inicio da ruta, como dos cruces nas estradas comarcais ou locais.

- É obrigatorio que cada corredor deposite o lixo nos lugares señalizaos pola organización, co fin de evitar ensuciar e degradar o medio polo que transcurre o itinerario.

- Deberase prestar auxilio a calquer participante que sufra algún accidente e informar no control máis cercano.

- Non se poderá obstaculizar voluntariamente a outro corredor.

- En caso de abandono é obrigatorio avisar nun control ou a un membro da organización e facer a entrega do dorsal.

- Si por causas alleas a organización, o participante decidise non concurrir na carreira, esta non devolverá o importe da inscripción.

- Será de obligado cumplimento a recollida de dorsais antes da hora de peche do stand habilitado para os efectos.

- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.

- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.

- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou cirsunstancia non contemplada neste regulamento.

- Dado o espíritu deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións.

- A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

**CARREIRAS:**

CATEGORÍA DE MENORES

Disputaranse a partires das 5 da tarde nos arredores da Praza Victor Portomeñe de A Barrela.

Establécense as seguintes categorías (mascculinas e femininas) coas distancias (aproximadas) correspondentes:

Categoria chupete: nad@s en 2010 e posteriores - 100 metros

Categoría A: nad@s entre 2009 e 2007 - 400 metros

Categoría B: nad@s entre 2006 e 2003 - 800 metros

Categoría C: nad@s entre 2002 e 1998 - 1500 metros

CARREIRA ABSOLUTA

Disputarase a partires das 6 da tarde con saída na Praza Victor Portomeñe de A Barrela cun percorrido de 9.8 quilómetros (aproximadamente).

Establécense as seguintes subcategorías (masculinas e femininas):

CATEGORÍA SENIOR <35 ANOS : masculino-feminino nados entre o 9 de maio de 1997 e 8 de maio de 1980.

CATEGORÍA MASTER 35: masculino-feminino nados antes do 9 de maio de 1980

CATEGORÍA MASTER 45: masculino-feminino nados antes do 9 de maio de 1970

CATEGORÍA MASTER 55: masculino-feminino nados antes do 9 de maio de 1960

**INSCRIPCIÓNS**:

- CATEGORÍAS DE MENORES:

Inscripción gratuita on-line na paxina: www.championchipnorte.com

Tamén se poden realizar por correo electrónico enviando os datos ó enderezo info@concellocarballedo.es, ou de xeito presencial na casa do Concello de Carballedo ou no teléfono 982466000

O prazo de inscripción remata o mércores 6 de maio as 24:00 horas.

Para poder inscribirse serán obrigatorios os seguintes datos:

- Nome

- Apelidos

- Data de nacemento

- Sexo

- Clube (se pertence a algún)

- Localidade

- Teléfono de contacto

- Enderezo electrónico de contacto

- Autorización dun adulto, debido a que estes participantes son menores de idade.

A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

- CATEGORÍA ABSOLUTA:

Poderán inscribirse todos aquel@s atletas e aficionad@s que o desexen, nados con anterioridade ó 9 de maio de 1997.

Inscripcións on-line na páxina: www.championchipnorte.com

Inscripción gratuíta, excepto para aqueles corredores que non posean o chip amárelo, que deben aboar 1€ en concepto de alquiler do chip no momento de inscribirse na web.

O plazo de inscripción remata o mércores 6 de maio as 24:00 horas.

A organización reservase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

**PERCORRIDO**

A saída estará situada na Praza Victor Portomeñe, seguiremos dirección estrada de Cea, para logo adentrarnos en camiños rurales de terra polos que transcurrirá a maior parte do traxecto, para voltar a vila e alcanzar a meta despois dun percorrido de 9.86 quilómetros.

**ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE**

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (9 de maio) na Casa do Concello sita na Praza Victor Portomeñe de 15:00 a 16:30 horas. Para a entrega dos mesmos é preciso presentar o DNI ou outro documento acreditativo.

**PREMIOS**

- CATEGORIAS DE MENORES:

🡪Tódolos participantes recibirán unha medalla conmemorativa.

🡪Haberá agasallos para os tres primeiros atletas (masculinos e femininos) de cada categoría.

- CATEGORÍA ABSOLUTA:

🡪 Tódolos participantes recibirán un agasallo.

🡪Tofeo para os 3 primeiros atletas (masculinos e femininos) da clasificación absoluta:

1º/1ª Clasificad@: estancia dunha fin de semana nun hotel ou casa rural da vila

2º/2ª Clasificad@: unha comida ou cea nun restaurante da vila

3º/3ª Clasificad@: un lote de productos típicos da comarca

🡪Premio para os deportistas locais (empadroados en Carballedo) que acaden o primeiro posto en masculino ou feminino.

🡪Premio especial para tod@s aquel@s corredor@s que en cada subcategoría baixen dos seguintes tempos:

SENIOR <35 AÑOS :

Masculino: - (menos de) 40´00´´

Feminino: - (menos de) 41´30´´

MASTER 35:

Masculino: - (menos de) 41´30´´

Feminino: - (menos de) 44´00´´

 MASTER 45:

Masculino: - (menos de) 45´00´´

Feminino: - (menos de) 47´45´´

MASTER 55:

Masculino: -(menos de) 48´30´´

Feminino: -(menos de) 52´00´´

Dito premio consistirá nunha cea-agasallo valorada en 30€ para o corredor/a que entre nos tempos sinalados en liña de meta, sen incumplir a normativa e poderase canxear en calquera dos restaurantes do Concello de Carballedo.

Os premios non son acumulables.

Avituallamento final para tod@s @s atletas que rematen a proba, na zona habilitada pola organizaicón e degustación de balde de produtos da zona ó rematar a entrega de premios.

**INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA**

Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos corredores as duchas do polideportivo municipal a carón das piscinas municipais.

INFORMACIÓN E RESULTADOS

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba www.championchipnorte.com

**MAPA E PERFIL DA CARREIRA**

 